



## CALENDÁRIO FEMINISTA

### JANEIRO

**29/01** Dia Nacional da Visibilidade Trans

### FEVEREIRO

**06/02** Dia Internacional de Tolerância Zero à Mutilação Genital Feminina

**11/02** Dia Internacional das Meninas e Mulheres na Ciência

### MARÇO

**08/03** Dia Internacional da Mulher

**14/03** Dia Marielle Franco

**21/03** Dia Internacional Contra a Discriminação Racial

**31/03** Dia Internacional da Visibilidade Transgênero

### ABRIL

**07/04** Dia Mundial da Saúde

**26/04** Dia Nacional da Visibilidade Lésbica

**27/04** Dia da Empregada Doméstica

### MAIO

**12/05** Dia das Mães

**17/05** Dia Internacional Contra a Homofobia

**18/05** Dia Nacional de Enfrentamento ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes

**24/05** Dia da Detenta

**25/05** Dia da Trabalhadora e do Trabalhador Rural

**28/05** Dia Internacional de Luta Pela Saúde da Mulher/ Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna

### JUNHO

**02/6** Dia Internacional da Prostituta

### JULHO

**13/07** Dia Nacional de Combate à Discriminação Racial

**14/07** Dia do Internacional Orgulho Não-Binário

**25/07** Dia da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha

### AGOSTO

**07/08** Dia da Sanção da Lei Maria da Penha

**15/08** Dia da Gestante

**26/08** Dia Internacional da Igualdade da Mulher

**29/08** Dia Nacional do Orgulho Lésbico

### SETEMBRO

**06/09** Dia Internacional de Ação pela Igualdade da Mulher

**21/09** Dia Nacional de Luta das Pessoas com Deficiência/ Dia Internacional da Paz

**23/09** Dia Internacional Contra a Exploração Sexual e o Tráfico de Mulheres e Crianças / Dia da Visibilidade Bissexual

**28/09** Dia Latino-Americano e Caribenho pela Descriminalização e Legalização do Aborto

### OUTUBRO

**02/10** Dia Internacional da Não-Violência

**10/10** Dia Nacional de Luta contra a Violência à Mulher/ Dia Mundial da Saúde Mental

**11/10** Dia Internacional da Menina

**12/10** Dia Internacional da Mulher Indígena

**22/10** Dia Internacional de Ação pela Despatologização Trans

**26/10** Dia da Visibilidade Intersexo

### NOVEMBRO

**03/11** Dia da Instituição do Direito ao Voto da Mulher

**20/11** Dia Nacional da Consciência Negra/ Início da Campanha "21 Dias de Ativismo Contra a Violência à Mulher"

**25/11** Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres Início da Campanha "16 Dias de Ativismo Contra a Violência à Mulher"

### DEZEMBRO

**01/12** Dia Mundial de Combate à AIDS

**03/12** Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

**10/12** Declaração Universal dos Direitos Humanos/ Fim da Campanha "21/16 Dias de Ativismo Contra a Violência à Mulher"

## ONDE EXIGIR OS SEUS DIREITOS OU PEDIR ORIENTAÇÕES?

**DEFENSORIA PÚBLICA**  
(EXISTE NAS CAPITAIS E CIDADES MAIORES)

Oferece assistência jurídica gratuita a pessoas com dificuldade financeira. Defende mulheres em casos de violação dos direitos reprodutivos e sexuais, e na violência obstétrica.

**AJUDA EM CASOS DE URGÊNCIA**

### DISQUE 136 - SAÚDE

Aqui você reclama de demora, mau atendimento ou pede orientação sobre um serviço do SUS nacional. Recebe também denúncias de casos de violência obstétrica.

### DISQUE 180 - CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER

Recebe denúncias e orienta sobre os direitos e serviços para as mulheres em situação de violência. Atende todos os dias por 24 horas, e a ligação é gratuita.

**MINISTÉRIO PÚBLICO**  
(OU PROMOTORIA, QUE EXISTE NO FÓRUM DOS MUNICÍPIOS)

Protege direitos individuais e coletivos, como o direito de acesso aos serviços de saúde, insuportáveis de saúde sexual e reprodutiva, e outros.

### OUVIDORIAS

Recebem denúncias e reclamações, oferecem orientações sobre seus direitos. Podem avaliar e fiscalizar os serviços prestados. Procure a Ouvidoria do SUS em seu estado ou município.

ELABORAÇÃO:  
RFS REGIONAL PARANÁ  
FEV. 2020

APOIO: FUNDO ELAS



Quer saber mais sobre a **Rede Feminista de Saúde** e acompanhar o nosso trabalho?

Precisa dos endereços de serviços que realizam o aborto em casos permitidos por lei?

Acesse o site: [redesaude.org.br](http://redesaude.org.br)

Envie um e-mail:

[redefeministasaude@gmail.com](mailto:redefeministasaude@gmail.com)

Design: Beatriz Lago @beatlake

**R E D E**  
*Feminista*  
**DE SAÚDE**  
REDE NACIONAL FEMINISTA DE SAÚDE  
DIREITOS SEXUAIS E DIREITOS REPRODUTIVOS

## O QUE É A REDE FEMINISTA DE SAÚDE?

A Rede Nacional Feminista de Saúde - Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos é uma **articulação política, feminista e antirracista fundada em 1991**. Atua em abrangência nacional e é **composta por dez regionais estaduais** (Bahia, Distrito Federal, Minas Gerais, Pará, Paraíba, Paraná, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Santa Catarina e São Paulo).

A RFS está presente em cerca de 30 instâncias nacionais, governamentais e não-governamentais — Conselhos de Direitos das Mulheres, Conselhos de Saúde e Comissões de Saúdes das Mulheres, à nível Federal, Estadual e Municipal. Incide prioritariamente sobre as políticas públicas de saúde, integra relatórios nacionais e internacionais de saúde e direitos das mulheres.

Desde o início, a Rede Feminista de Saúde atua em ações de controle social, participa de campanhas e movimentos em defesa dos direitos das mulheres e contra a violação dos Direitos Humanos, retrocessos no regime democrático e em políticas públicas. Busca garantir o acesso integral, universal e igualitário à saúde das mulheres e assegura os Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos no âmbito dos Direitos Humanos. O advocacy e controle social na área da saúde, sob a perspectiva feminista, são prioritários no trabalho da entidade.



## VOCÊ CONHECE OS SEUS DIREITOS?

### QUAIS OS NOSSOS OBJETIVOS E BANDEIRAS DE LUTA?

- Fortalecer e apoiar os movimentos de mulheres em defesa da Saúde e dos Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos como Direitos Humanos.
- Combater a violência sexual, racial e de gênero.
- Defender a descriminalização e legalização do aborto como direito das mulheres.
- Defender e monitorar as Políticas de Atenção Integral à Saúde das Mulheres no âmbito do SUS, incluindo o funcionamento dos serviços de atenção ao aborto legal.
- Defender o parto humanizado como direito das mulheres e combater a violência obstétrica.
- Defender a educação sexual como direito das crianças e dos adolescentes, contribuindo para protegê-las de abusos, de gravidez indesejada e doenças decorrentes de atividade sexual sem cuidados adequados.
- Apoiar todas as bandeiras feministas relativas à eliminação das desigualdades de gênero, geração e de raça, no trabalho, na política e na vida das mulheres.

### DIREITOS SEXUAIS

- Direito a viver a sexualidade livre de medo, vergonha, culpa, falsas crenças e outros impedimentos à livre expressão dos desejos.
- Direito a viver a sexualidade livre de violência, discriminação e coerção.
- Direito a viver a sexualidade independente do estado civil, geração ou condição física.
- Direito à liberdade e autonomia para escolher a/o parceira/o sexual e expressar a sua orientação sexual.
- Direito à prática do sexo seguro para a prevenção de gravidez não desejada Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), incluindo HIV/AIDS.
- Direito à educação sexual, informação e serviços confidenciais de saúde.

Fonte: Plataforma do Cairo/1994 e Conferência de Beijing/1995/ONU. Incluídos nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU (ODS 4 e 6) e em várias leis nacionais.



### DIREITOS REPRODUTIVOS

- Direito a decidir se deseja ter filhos, quantos e sobre o momento de engravidar.
- Direito a decidir sobre a reprodução, livre de violência, discriminação e coerção.
- Direito de acesso a métodos contraceptivos, tratamento para infertilidade e ao planejamento reprodutivo.
- Direito de acesso aos serviços de saúde reprodutiva de qualidade e de atenção humanizada ao parto.
- Direito à divisão igualitária das responsabilidades na criação dos filhos.

